

Metadieta MyDiet

GUIDA UTENTE

INTRODUZIONE

Metadieta è l'applicazione utilizzata dai pazienti con lo scopo di visualizzare la dieta inviata dal Professionista, registrare il proprio diario alimentare, l'assunzione di acqua e la registrazione dell'attività fisica giornalieri. L'App Metadieta MyDiet consente inoltre di scambiare messaggi con il proprio Professionista di riferimento.

*ATTENZIONE: per garantire il corretto scambio di dati tra Nutrizionista e Paziente, consigliamo l'installazione e l'accesso all'App Metadieta MyDiet da un **singolo dispositivo mobile**. L'uso dell'App su due o più dispositivi mobili non è al momento supportato e potrebbe, quindi, comportare la perdita dei dati.*

DESTINAZIONE D'USO

Metadieta è un software avanzato per l'anamnesi alimentare e l'elaborazione di prescrizioni dietetiche personalizzate, inclusa la gestione del diario alimentare per condividere consigli nutrizionali attraverso l'App Metadieta MyDiet.

Gli utilizzatori autorizzati all'uso di Metadieta, sono i professionisti nell'ambito della nutrizione di strutture ospedaliere, Universitarie e Private.

COMPATIBILITÀ

L'app mobile è disponibile su Android e iOS.

- Dispositivi Apple: iOS 10.0 o successivi
- Dispositivi Android: Android 6.0 o successivi

CONTATTI

Fabbricante:

METEDA S.R.L. Via Antonio Bosio, 2; 00161 ROMA (RM); Italy

Customer Care:

support@meteda.com

LOGIN

Dopo aver scaricato l'applicazione, al primo avvio comparirà la schermata per effettuare il login. È possibile effettuare l'accesso mediante l'inserimento delle proprie credenziali (username e password) ricevute via email a seguito dell'attivazione al servizio da parte del proprio Nutrizionista.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il trattamento dei dati personali tramite l'applicazione avrà luogo in ragione del previo consenso specifico espresso dall'utente al proprio Nutrizionista, in qualità di Titolare del trattamento dei dati.

Per qualsiasi chiarimento o informazione sul trattamento dei dati personali da parte del proprio Nutrizionista, sull'informativa privacy e, in generale, sul rispetto del Reg. UE 679/2016 da parte del Titolare, ogni utente è pregato di rivolgersi al medesimo.

IL DIARIO ALIMENTARE

Cliccando sull'icona Diario sarà possibile registrare il proprio Diario Alimentare in funzione del target nutrizionale impostato a monte dal Nutrizionista.

In questa schermata è possibile visualizzare dell'andamento giornaliero e settimanale delle calorie assunte anche in funzione dell'obiettivo giornaliero. La visualizzazione è resa agevole da grafici e suddivisione delle calorie per tutti i pasti della giornata.

La barra di navigazione superiore del diario permette di selezionare "Calorie", "Acqua" e "Passi".

L'icona "+" permette di accedere alla finestra dedicata alla visualizzazione e selezione degli alimenti consigliati ed assunti.



LA TUA DIETA

Cliccando sull'icona Dieta sarà possibile accedere al piano alimentare inviato dal Nutrizionista e visionare le portate previste per ciascun pasto dai vari giorni.

SELEZIONE ALIMENTI ASSUNTI

Metadieta MyDiet consente all'utente di visualizzare gli alimenti/ricette consigliate dal nutrizionista e registrare la dieta seguita.

La dieta registrata sarà automaticamente inviata al nutrizionista che potrà così analizzare e monitorare da remoto l'introito nutrizionale del paziente



Dopo aver selezionato l'icona “+” dal diario, l'applicazione permette di scegliere il pasto per il quale si desidera procedere.

Una volta selezionato il pasto, sarà possibile visualizzare le portate suggerite dal nutrizionista e registrare gli alimenti assunti nelle diverse porzioni, anche grazie al supporto delle immagini fotografiche, ove disponibili.

La barra di ricerca permette di ricercare ricette/alimenti non presenti nella lista visualizzata.

Cliccando l'icona del cuore la portata verrà salvata tra i preferiti.



SELEZIONE RAPIDA

La funzione “Selezione rapida” permette una ricerca agevole delle portate più consumate e/o preferite.

Cliccando “Recenti”, l’applicazione mostra le portate inserite recentemente per il pasto selezionato (es. Colazione).

Cliccando su “Preferiti”, l’applicazione mostra la lista delle portate contrassegnate come “Preferite”.



INSERIMENTO ACQUA ASSUNTA

La schermata “Acqua” permette di registrare la quantità di acqua assunta giornalmente.

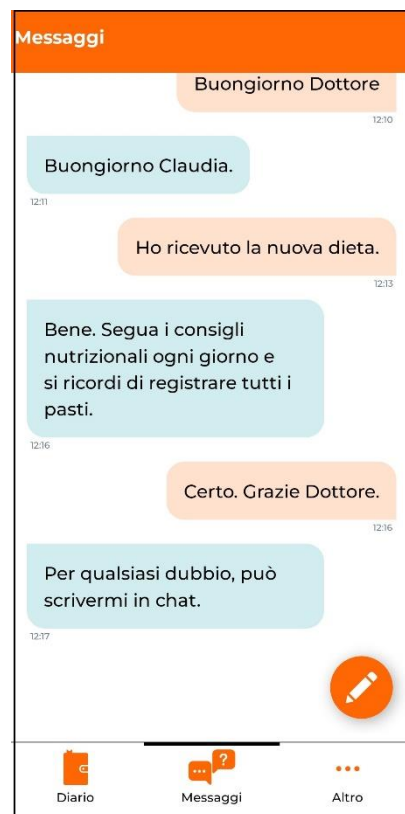
È possibile confrontare il proprio andamento con l’obiettivo stabilito attraverso due grafici: il primo mostra l’assunzione e l’obiettivo giornaliero mentre il secondo l’assunzione e l’obiettivo settimanale.

Cliccando sull'icona “+” è possibile procedere con l’inserimento del numero di bicchieri d’acqua assunti nel giorno selezionato.



MESSAGGI

La schermata “Messaggi” permette la comunicazione diretta tra nutrizionista e utente. Nello specifico permette di visualizzare i messaggi del nutrizionista e mandare nuovi messaggi.



OPZIONI

Cliccando il tasto “...” nella barra di navigazione inferiore, si accede alla pagina “Opzioni”. Tale pagina include le seguenti sezioni:

- **Logout**
- **Cambio lingua**
- **Manuale utente**
- **Informazioni:** versione app e dettagli fabbricante

