

# ***MètaDieta***

*la dieta che ti segue*

2.0.1

The logo consists of three small squares stacked vertically: a red one on top, a blue one in the middle, and a red one on the bottom.

**METEDA**



# **MètaDieta**

**Sistema avanzato per l'anamnesi alimentare e l'elaborazione di prescrizioni dietetiche personalizzate**



**Lo specialista,  
dal suo pc, imposta una prescrizione dietetica personalizzata con MètaDieta® e la invia per via telematica al cellulare del paziente con tutte le immagini dei piatti prescritti**



# Diario Alimentare Interattivo

## Nuovo sistema di Telemedicina su telefono cellulare



**Il paziente, grazie ad un software inserito nel telefono cellulare, riceve la dieta prescritta tramite SMS o GPRS. Il cellulare mostrerà le fotografie degli alimenti consigliati dal dietologo: qualità, porzioni, sostituzioni.**

**Il paziente non deve pesare gli alimenti ma solo selezionare la foto della porzione consumata, registra in tempo reale gli alimenti consumati, accettando o meno quelli proposti dalla prescrizione.**

**Se il paziente consuma alimenti e/o quantità diversi da quelli prescritti, il DAI propone una correzione nella quantità degli alimenti rimanenti, riequilibrando gli apporti nutrizionali e calorici dell'intera giornata.**



# **DAI – Diario Alimentare Interattivo**

**L'educazione alimentare attraverso  
la Telemedicina**

## Introduzione

La *compliance* alla prescrizione dietetica ed alle buone regole alimentari rappresenta uno dei principali obiettivi della dietoterapia, tra i più problematici da mettere in pratica.

L'aspetto psicologico-comportamentale rappresenta sicuramente il primo e più importante punto da gestire nella dietetica applicata e si basa, tra l'altro, sulla frequenza di contatti tra

**Dietologo e Paziente.**

## Introduzione

Un altro elemento, che limita l'efficacia di qualsiasi approccio dietetico quantizzato, è rappresentato dalla scarsa conoscenza da parte del paziente della composizione bromatologica degli alimenti, nonché dalla difficoltà di quantizzazione delle porzioni assunte.

### **Il nuovo sistema di telemedicina **DAI****

applicato alla dietoterapia, rappresenta una valida alternativa alla classica prescrizione dietetica, introducendo il concetto di

**“dieta dinamica e interattiva”.**

Grazie ad un nuovo modo di interagire con lo specialista, il paziente viene educato progressivamente a monitorare e correggere le

**proprie abitudini alimentari.**

## **Il DAI: Diario Alimentare Interattivo**

**Sistema di Telemedicina su telefono cellulare**

**supporta:**

**Il Dietologo**

**nella somministrazione di una prescrizione dietetica**

**Il Paziente**

**nell'applicazione della dieta attraverso la registrazione quotidiana del diario alimentare che viene costantemente messo a confronto con il target nutrizionale prescritto dal Dietologo.**

**Il Dietologo, dal suo pc, imposta una prescrizione dietetica personalizzata con *MètaDieta*<sup>®</sup> e la invia per via telematica al cellulare del paziente, comprese le immagini dei piatti prescritti**

**Elaborazione Dieta**  
1° Giorno

Tutti i pasti

	g	freq	kcal	Alc	pro	lip	gli	Amido
<b>Colazione</b>								
Latte di vacca scremato	200		72	0,00	7,20	0,40	10,60	0,00
Fette biscottate integrali	30		114	0,00	4,26	3,00	18,60	19,23
Zucchero	10		39	0,00	0,00	0,00	10,45	0,00
<b>Pranzo</b>								
Pasta di semola	100		353	0,00	10,90	1,40	79,10	68,10
Parmigiano grattugiato	5		19	0,00	1,68	1,41	0,00	0,00
Pollo - petto	120		120	0,00	27,96	0,96	0,00	0,00
Bieta	200		34	0,00	2,60	0,20	5,60	0,00
Olio di oliva extra vergine	25		225	0,00	0,00	24,98	0,00	0,00
Pane integrale	60		134	0,00	4,50	0,78	29,10	30,78
Mela	150		80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00
<b>Merenda</b>								
Mela	150		80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00
<b>Cena</b>								
Merluzzo o nasello	180		128	0,00	30,60	0,54	0,00	0,00
Bieta	200		34	0,00	2,60	0,20	5,60	0,00
Olio di oliva extra vergine	25		225	0,00	0,00	24,98	0,00	0,00
Pane integrale	100		224	0,00	7,50	1,30	48,50	51,30
Mela	150		80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00

**Riepilogo Giorno**

	U.M.	1ª	Media
Proteine	%	20,65	18,88
Lipidi	%	27,83	32,38
Glicidi	%	51,52	48,50
Oligosacc./Glucidi tot.	%	39,04	38,17
kcal Oligosacc./kcal tot.	%	20,11	18,51
Acidi saturi/totale	%	17,88	22,22
kcal Acidi saturi/kcal tot.	%	4,53	6,59
kcal Omega6/kcal tot.	%	2,81	3,08
kcal Omega3/kcal tot.	%	0,24	0,39
Proteine animali/totale	%	66,67	55,61
Proteine vegetali/totale	%	33,33	44,39
Fibra totale/1000 Kcal.	%	14,56	18,08
<b>Energia</b>			
	<b>kcal</b>	<b>1959</b>	<b>1972</b>
Alcool	g	0,00	0,00
Proteine	g	101,14	93,09
Lipidi	g	60,58	70,96
Carboidrati disponibili	g	269,20	255,06
Amido	g	169,41	148,30
Glucidi solubili	g	105,10	97,35
Fibra totale	g	28,52	35,65
Fibra solubile	g	5,47	6,41
Fibra insolubile	g	16,61	21,27
Colesterolo	mg	170,55	138,02
Proteine animali	g	67,43	51,76
Proteine vegetali	g	33,71	41,32
Saturi totali	g	9,85	14,44
C4:0-C10:0	g	0,19	0,19
C12:0 laurico	g	0,11	0,17
C14:0 miristico	g	0,24	0,53
C16:0 palmitico	g	6,28	7,27
C18:0 stearico	g	1,87	2,31
C20:0 arachidico	g	0,39	0,39
C22:0 beerenico	g	0,00	0,00
Monoinsaturi totali	g	38,20	42,19
C14:1 ac. Miristoleico	g	0,01	0,02
C16:1 ac. Palmitoleico	g	0,55	0,62

Foto Selezionate: 12

**Gestione paziente remoto**

Date
13/05/2008

Nuova data Elimina data

**Codice attivazione: 863081600**

Cognome	_Cognome
Nome	_Esempio
Peso attuale kg.	80
Altezza cm.	180
Età anni	37
Sesso	Maschile
Attività fisica	Leggera <span>▼</span>
Cellulare paziente	
Cellulare medico	

Calorie kcal	1820 <span>▲▼</span>	Proteine %	16 <span>▲▼</span>
Alcool gr	0,0 <span>▲▼</span>	Lipidi %	32 <span>▲▼</span>
		Glicidi %	52 <span>▲▼</span>
		Totale %	100

Note

Buon inizio

Colazione	0.00	10.00
Spuntino mattina	10.00	12.00
Pranzo	12.00	16.00
Merenda	16.00	18.00
Cena	18.00	22.00
Spuntino serale	22.00	0.00

Salva orari pasti

Dieta / Anamnesi

leggera, 1800cal

Percentuali Prime scelte

Non modificabile dal cellulare

Dieta Inviata

Invia dieta

Imposta

Gestisci nota

Invia al paziente Ok Annulla

**1) Attraverso un software inserito nel telefono cellulare il paziente riceve la dieta prescritta tramite SMS o GPRS**



**2) Il cellulare mostrerà le fotografie degli alimenti consigliati dal dietologo: qualità, porzioni, sostituzioni**

**Con i tasti del cellulare  
si scorrono gli alimenti  
proposti dalla dieta e le  
alternative**





**Il paziente seleziona  
l'alimento proposto  
dalla dieta**

**Il paziente può consumare una quantità di alimento diversa da quella prescritta, digitando i grammi o selezionando la foto di una porzione diversa da quella proposta. Il DAI indicherà lo scostamento rispetto al target prescritto.**



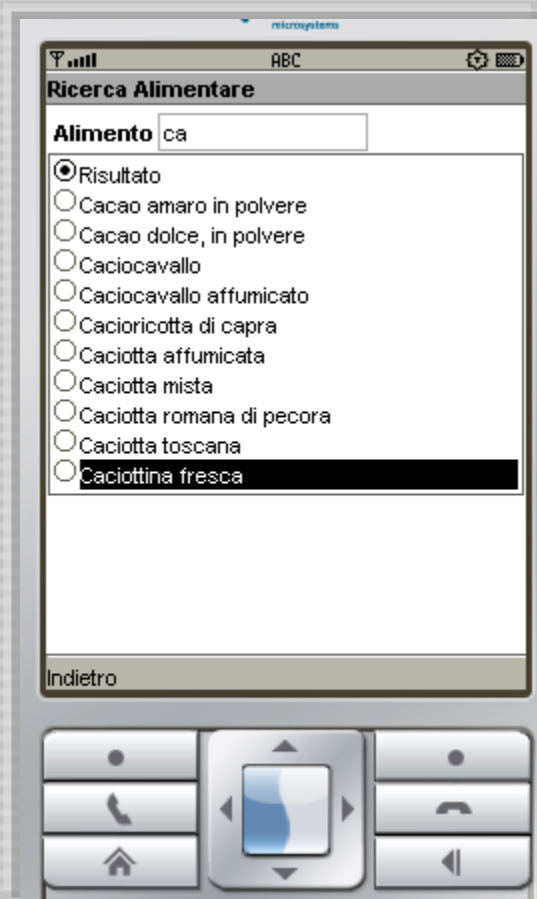
## CAMBIO QUANTITA'



Il programma ricalcola la quantità delle portate successive per ristabilire il target nutrizionale prescritto...

... e propone la foto della porzione ricalcolata

## Il paziente ha la possibilità di assumere alimenti diversi da quelli prescritti.



Se il paziente vuole consumare un alimento diverso da quelli prescritti, può inserirlo nel diario alimentare utilizzando la funzione di ricerca nel database degli alimenti.

Il software proporrà la quantità di alimento da assumere per rispettare il target nutrizionale prescritto.

**Il paziente può saltare una o più portate di quelle proposte. Anche in questo caso il programma ricalcolerà una o più portate successive al fine di rispettare il target nutrizionale prescritto.**



**Le modifiche nelle scelte alimentari, rispetto alla dieta prescritta, vengono compensate dalla proposta di un consiglio con diversa quantità degli alimenti rimanenti.**



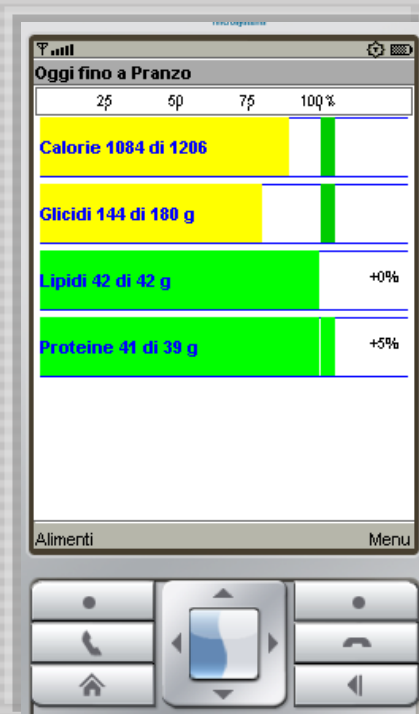
Alternativa precedente



- Il paziente non deve conoscere la composizione degli alimenti che assume
- Il paziente non deve pesare gli alimenti ma solo selezionare la foto della porzione consumata
- Il paziente registra in tempo reale gli alimenti consumati, accettando o meno quelli proposti dalla prescrizione
- Se il paziente consuma alimenti e/o quantità diversi da quelli prescritti il DAI propone una diversa quantità degli alimenti rimanenti per equilibrare l'apporto nutrizionale complessivo

Il DAI offre la possibilità di registrare anche l'attività fisica giornaliera.

Se l'attività svolta non era stata prevista nel piano alimentare prescritto, il programma ricalcolerà il target nutrizionale considerando le calorie consumate con il movimento.



**Target prescritto**

Ricerca attività

Sport

Risultato

- Camminare (3 Km/h)
- Camminare (5 Km/h)
- Camminare (8 Km/h)

Indietro

Camminare (8 Km/h)

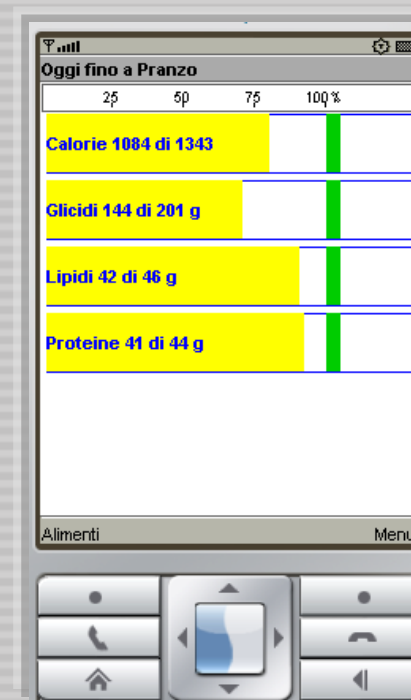
Minuti di attività

Attività prevista?

Sì

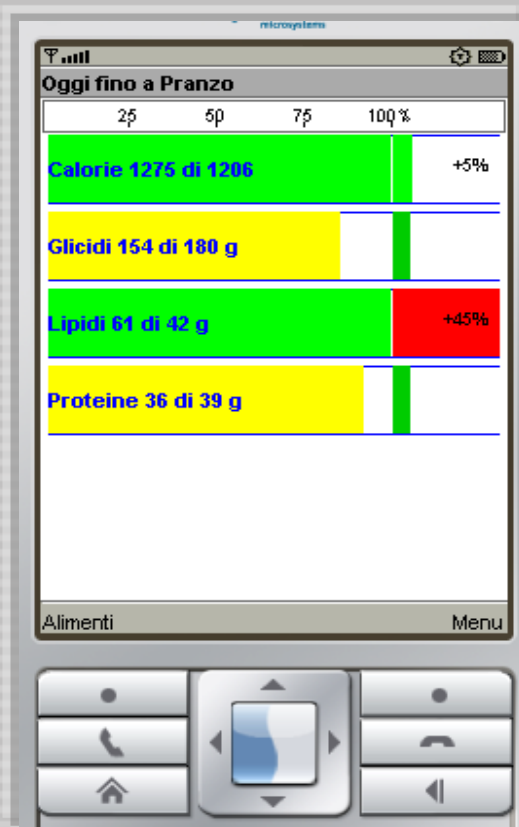
No

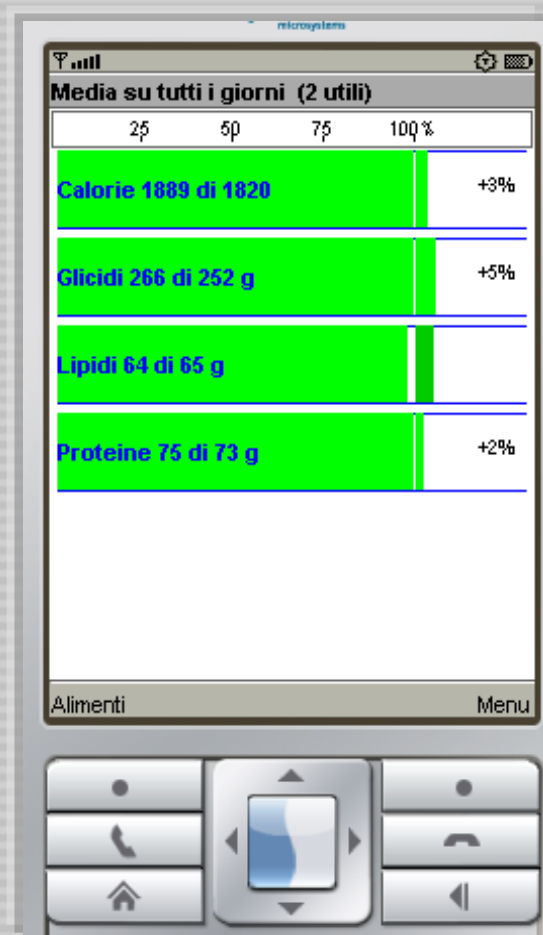
Annulla Ok



**Target ricalcolato**

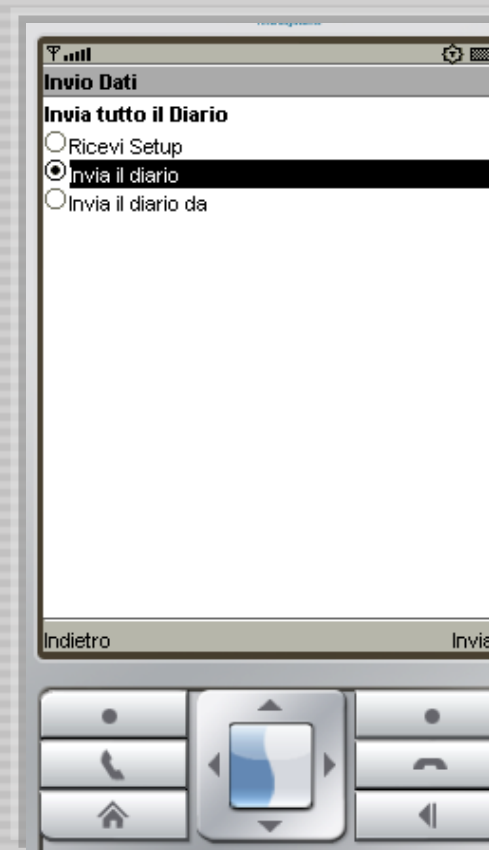
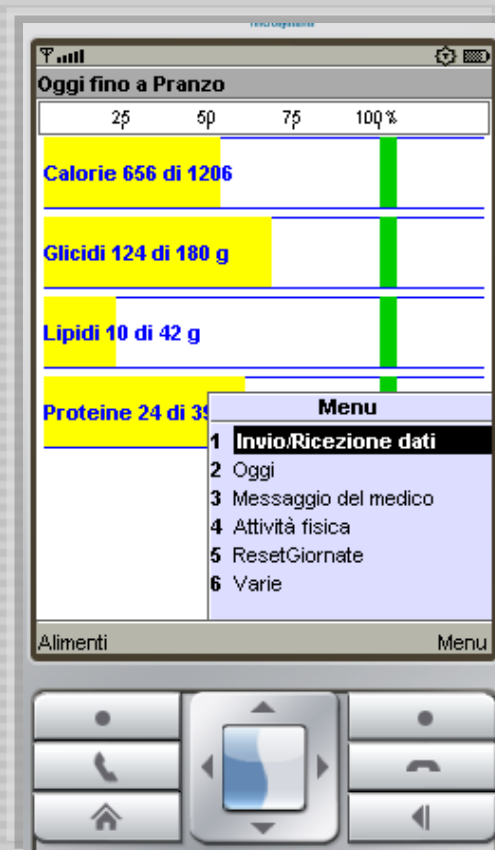
**Il paziente può controllare sul suo cellulare le caratteristiche bromatologiche della sua alimentazione e può verificare se ha o meno rispettato la prescrizione del dietologo**



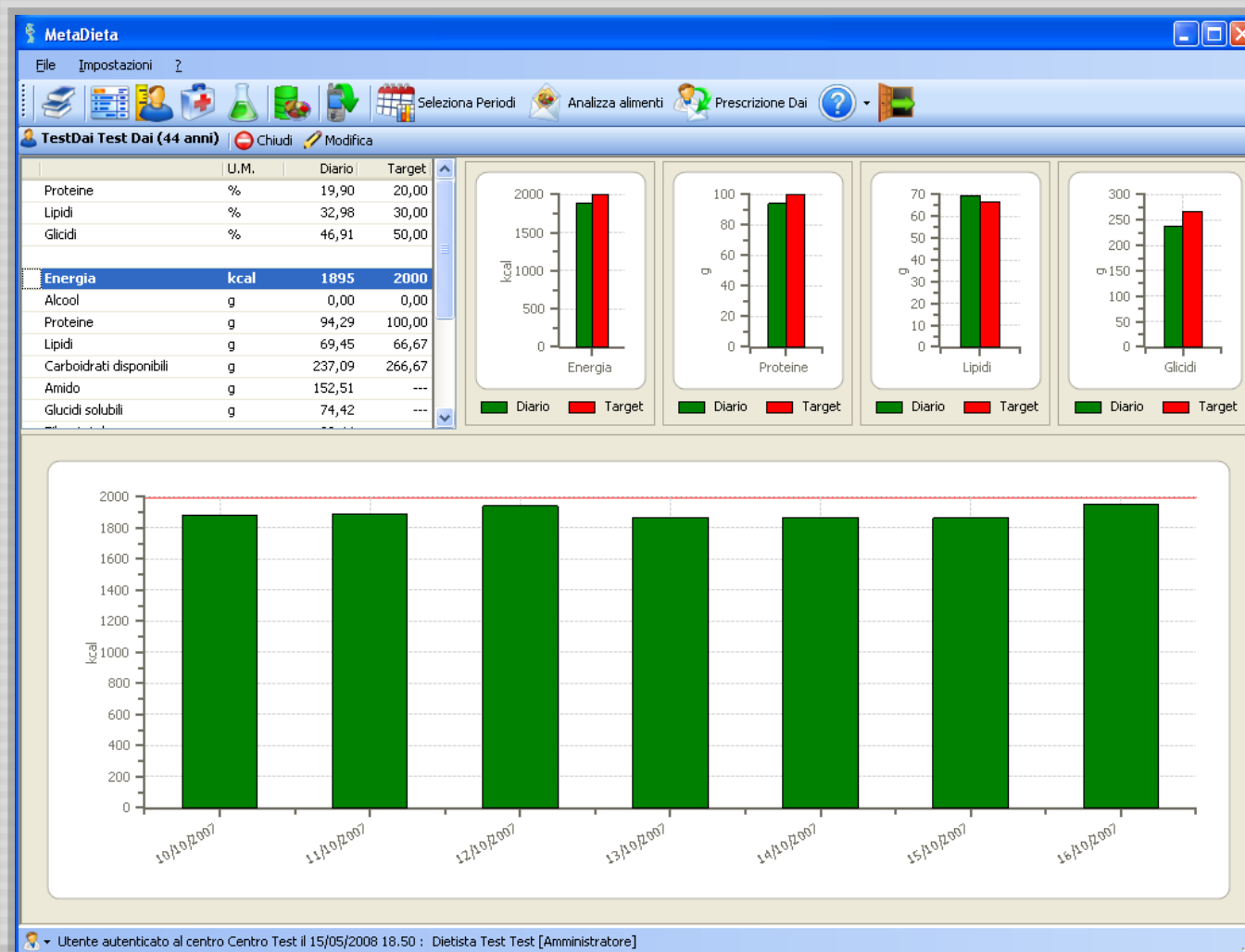


**Se il paziente rispetta le modifiche che il sistema gli propone in seguito alle variazioni della dieta da lui effettuate, l'alimentazione complessiva della giornata viene riequilibrata in modo da rientrare nei target nutrizionali stabiliti dal dietologo.**

## Il paziente invia periodicamente al dietologo il suo diario alimentare via SMS o GPRS



## Il Dietologo riceve il diario del paziente e lo analizza



**Il Dietologo, tramite SMS o GPRS, può inviare commenti al cellulare del paziente e modifiche ai target nutrizionali di riferimento che lui stesso aveva in precedenza impostato**

**Analizza alimenti**

**Alimenti da Diminuire**

Nutriente: **Lipidi** | Escludi senza colesterolo | Crea Testo

Descrizione	g	lip (Media)	lip (100 g)	Freq
<input type="checkbox"/> Parmigiano grattugiato	5	<b>4,01</b>	28,10	7 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Mozzarella di vacca	11	<b>2,23</b>	19,50	1 / 7
<input type="checkbox"/> Fette biscottate	30	<b>1,80</b>	6,00	7 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Maiale bistecca	14	<b>1,14</b>	8,00	1 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Prosciutto cotto	7	<b>1,05</b>	14,70	1 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Triglia	14	<b>0,89</b>	6,20	1 / 7

**Alimenti da Aumentare**

Nutriente: **Carboidrati disponibili** | Escludi Oligosaccaridi | Crea Testo

Descrizione	g	gli (Media)	gli (100 g)	Freq
<input checked="" type="checkbox"/> Pasta di semola	40	<b>31,64</b>	79,10	4 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Fette biscottate	30	<b>24,69</b>	82,30	7 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Pane integrale	45	<b>22,17</b>	48,50	4 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Pane comune	32	<b>20,86</b>	63,50	3 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Polenta (farina di mais)	14	<b>11,54</b>	80,80	1 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Riso	14	<b>11,49</b>	80,40	1 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Patate	61	<b>11,00</b>	17,90	2 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Lenticchie secche	17	<b>8,76</b>	51,10	1 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Latte di vacca parzial. scre	171	<b>8,57</b>	5,00	8 / 7
<input checked="" type="checkbox"/> Fagioli - Borlotti secchi	17	<b>8,18</b>	47,70	1 / 7
<input type="checkbox"/> Fagioli - Borlotti freschi	35	<b>8,11</b>	22,70	1 / 7
<input type="checkbox"/> Ceci secchi	14	<b>6,70</b>	46,90	1 / 7
<input type="checkbox"/> Cereali integrali	5	<b>2,22</b>	58,10	1 / 7

Alimenti da diminuire  
Mozzarella di vacca  
Maiale bistecca  
Prosciutto cotto  
Triglia

Alimenti da aumentare  
Pasta di semola  
Fette biscottate  
Pane integrale  
Pane comune  
Polenta (farina di mais)  
Riso  
Patate  
Lenticchie secche  
Latte di vacca parzial. scremato  
Fagioli - Borlotti secchi

Annula Ok

## Dietologo



(ogni 7/15 gg)

## Utente



(ad ogni pasto)



## Conclusioni

### **II DIARIO ALIMENTARE INTERATTIVO – DAI**

- rappresenta un'alternativa alla classica prescrizione dietetica
- introduce il concetto di una correzione progressiva fatta direttamente dal soggetto che si autocontrolla (Dieta Dinamica e Interattiva)
- permette periodicamente, oltre ai normali controlli previsti, una revisione specialistica della sua alimentazione per via telematica.

**MètaDieta®** può essere facilmente installato su qualsiasi PC di ultima generazione.

**I Requisiti minimi per il corretto funzionamento del sistema sono:**

1. Sistema operativo Windows 2000, XP, Me, Server 2003, Vista \*;
2. Disco rigido minimo 300 MB di spazio libero;
3. Memoria RAM minimo 256 MB;
4. Risoluzione Video di almeno 1.024x768 pixel (65.000 colori);
5. Stampante preferibilmente a colori;
6. Compatibilità completa con software gestionale clinico **EuroTouch®**

\* Il software è funzionante anche su sistema operativo Windows '98; per una migliore gestione è consigliabile installare Windows 2000 e versioni superiori.  
Windows '98, Windows 2000, XP, Me, Server 2003, Vista sono marchi di Microsoft Corporation.

**MètaDieta®** è attualmente disponibile in versione **2.0.1** integrale, che può essere richiesta in **conto/ visione gratuito** per un tempo limitato; la valutazione non è vincolante all'acquisto e prevede il supporto telefonico, tecnico-funzionale e formativo, dei nostri esperti.

Per ulteriori informazioni può contattarci al **Numero Verde 800 161622** - gratuito da rete fissa - o scrivere all'indirizzo di posta elettronica: **metadieta@meteda.it**;



**Me.Te.Da. S.r.l.**

**Via Silvio Pellico, 6 - 63039 San Benedetto del Tronto (AP)**

**Tel. +39 0735 783021 - Fax +39 0735 83887**

**metadieta@meteda.it - www.meteda.it**